

## Check mijn supplement

Een voedingssupplement is een zelfzorgmiddel dat bestaat uit plantaardig, mineraal, dierlijk of synthetisch materiaal. Denk bijvoorbeeld aan kruidenpreparaten, enzymen of vitaminen/mineralen producten. Deze check richt zich uitsluitend op producten van plantaardige oorsprong. Neem in geval van twijfel eerst contact op!

Dit formulier is bedoeld om aan te geven wat u gebruikt. Vul dit formulier zo duidelijk en compleet mogelijk in. Uw antwoorden worden met vertrouwelijkheid en respect behandeld. Indien u voor meerdere supplementen een check heeft aangevraagd, kunt u die hier allemaal invullen.

U kunt het mailen naar [info@pharmacapura.nl](mailto:info@pharmacapura.nl) of uitprinten en opsturen naar: Pharmaca pura fytotherapie, Wagendwarsstraat 25, 3581 WJ Utrecht.

<b>Persoonlijke gegevens</b>	
Voornaam	M / V
Achternaam	
Adres	
Postcode en woonplaats	
E-mail	

## Supplement

**1) Welk supplement gebruikt u? Graag naam van het supplement, merknaam, dosering en hoe en hoe vaak u het gebruikt (bijv. 3x per dag een capsule van 200 mg met water bij de maaltijd innemen); dus niet wat op de verpakking staat, maar hoe ú het gebruikt. Geef ook de ingrediënten en bereidingswijze door (bijv. 'totaalpoeder ...% en extract 1:10'), op welke stof en welk percentage het eventueel gestandaardiseerd is of stuur een foto mee waarop dit goed te lezen is. Een link naar deze informatie volstaat ook.**

**Naam:**

**Merk:**

**Dosering en frequentie:**

**Wijze van inname:**

**Ingrediënten en bereidingswijze:**

**Gestandaardiseerd op:**

**2) Hoe lang gebruikt u dit al?**

**3) Hoe lang bent u van plan dit te blijven gebruiken?**

**4) Bent u geholpen door dit middel? Heeft u er baat bij? Zijn uw klachten verdwenen of verminderd? Heeft u er nieuwe klachten bij? Graag toelichten.**

