



Journalistiek - onderzoek - advies

PHARMACA PURA
FYTOTHERAPIE

Fytotherapeutisch anamneseformulier

Dit formulier is bedoeld om een eerste indruk van uw klachten te krijgen. Het dient als basis voor een consult. Aan de hand van uw antwoorden zal ik u waarschijnlijk nog een aantal verdiepende vragen stellen.

Vul dit formulier zo duidelijk en compleet mogelijk in. Uw antwoorden worden met vertrouwelijkheid en respect behandeld. Als een vraag niet op u van toepassing is, kunt u die uiteraard overslaan. Lees hier de privacy verklaring: www.pharmacapura.nl/privacyverklaring/

U kunt het mailen naar info@pharmacapura.nl of uitprinten en opsturen naar: Pharmaca pura fytotherapie, Wagendwarsstraat 25, 3581 WJ Utrecht.

Persoonlijke gegevens	
Voornaam	M / V
Achternaam	
Adres	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer(s)	
E-mail	
Geboortedatum	

Gegevens huisarts	
Indien ik u fytotherapeutisch advies geef, wil ik graag uw toestemming om dit advies door te geven aan uw huisarts. Dit om te informeren over eventuele wisselwerkingen met andere medicatie, met als doel deze te voorkomen. Ik geef wel/geen toestemming.	
Naam (arts en praktijk)	
Adres	
Postcode en woonplaats	

Algemeen	
Bloeddruk	
Allergie(en)	
Intolerantie(s)	
Gewicht en lengte	

1 Klacht(en)

1.1 Omschrijf zo duidelijk mogelijk uw klacht(en). Wat is de reden waarom u contact met mij opneemt, waar heeft u last van (indien van toepassing zowel fysiek als psychisch).

1.2 Sinds wanneer heeft u deze klachten en/of wanneer treden deze op?

1.3 Heeft u nog andere klachten of aandoeningen?

Vaak hangen klachten met elkaar samen, daarom is het belangrijk alles te noemen en niet alleen de reden waarom u een consult aanvroeg.

2 Diagnose

Deze vraag gaat over de diagnose die u van een reguliere arts of specialist heeft gekregen. Behandelingen van alternatieve therapeuten zoals homeopaten en natuurgeneeskundigen komen verderop aan de orde.

2.1 Heeft u een diagnose die is gesteld door een huisarts of specialist? Zo ja, wat was de diagnose? Zo nee, ga door naar vraag 2.4

2.2 Door wat voor een soort arts is de diagnose gesteld? (Bijv. huisarts, cardioloog, dermatoloog, internist enz.)

2.3 Wanneer is deze diagnose gesteld? Indien de datum niet exact achterhaald kan worden volstaat een schatting.

2.4 Wie heeft de diagnose gesteld? (Uzelf, een bekende, een ander soort behandelaar (indien van toepassing graag soort noemen).

3 Medicatie, voedingssupplementen en behandelwijzen

Deze vraag is bedoeld om inzicht te geven in het eventueel gebruik van medicijnen, om interacties met planten die ik zou kunnen adviseren te voorkomen en om inzicht te krijgen wat u al heeft geprobeerd/gebruikt.

Met voedingssupplementen bedoel ik plantaardige middelen, bijvoorbeeld in capsules of druppels en vitaminen/mineralensupplementen. Met behandelwijzen of therapieën bedoel ik bijvoorbeeld fysiotherapie, mensendieck, reiki, homeopathie, natuurgeneeskunde enz.

3.1 Wat voor medicatie, voedingssupplement of behandeling/therapie heeft u reeds gebruikt voor deze klacht(en) of wat gebruikt u op dit moment. In welke dosering en in welke periode? Indien u meerdere middelen gebruikt of therapieën volgt, wilt u dan voor elk middel of therapie deze gegevens invullen? Indien een dosering op enig moment is verhoogd of verlaagd, geeft u dit dan ook aan met de periode erbij?

Middel:

Dosering:

Periode:

Middel:

Dosering:

Periode:

Therapie:

Periode:

Enz.

3.2 Ondervindt u baat bij deze medicatie of therapie? Zo ja, graag toelichten. Graag per middel of therapie waar u baat bij heeft aangeven.

Middel:

Therapie:

Enz.

3.3 Ondervindt u bijwerkingen bij deze medicatie of therapie? Zo ja, welke? Graag per middel of therapie waar u last van heeft aangeven.

Middel:

Therapie:

Enz.

4 Geschiedenis

Deze vraag is bedoeld om inzicht te krijgen in uw medisch verleden. Planten hebben een zeer brede werking en hebben effecten op verschillende organen. Ze hebben dus ook effect op andere lichaamssystemen dan waarvoor u contact met mij zocht. Indien u bijvoorbeeld een nier heeft in plaats van twee, dan moet ik er rekening mee houden dat ik die niet extra belast. Vult u dus alles in, ook als u denkt dat het wellicht niet van toepassing is.

4.1 Heeft u ziekenhuisopnamen of operaties ondergaan, zo ja, om welke redenen?

4.2 Heeft u aangeboren aandoeningen? Zo ja, welke?

4.3 Zijn er erfelijke aandoeningen bekend in uw familie, zo ja, welke aandoeningen?

Het gaat om uw bloedverwanten.

4.4 Heeft u ooit een diagnose van een psychiater gekregen? Zo ja, welke?

Bepaalde planten kunnen een (zeer) negatieve invloed hebben op bepaalde psychiatrische aandoeningen. Indien van toepassing is het dus zeer belangrijk dat u mij dit vertelt.

5 Voeding en leefstijl

Deze vraag is bedoeld om er achter te komen of er factoren in uw voeding of levenswijze zijn die de klacht(en) beïnvloeden. Afhankelijk van uw klacht(en) stel ik tijdens een consult hierover nog meer vragen.

5.1 Volgt u een bepaald dieet of voedingsstijl? Zo ja: welke en waarom? (Indien dit uit overtuiging of religie is hoeft u dit niet uit leggen, indien het om gezondheidsredenen is graag wel).

5.2 Drinkt u (kruiden)thee, zo ja; hoe vaak, hoeveel en wat voor een soort thee? Ook graag merk- en productnaam, of stuur een foto waarop de ingrediënten goed leesbaar zijn.

5.3 Drinkt u verse vruchten- of groentensappen? Zo ja: hoe vaak, hoeveel en om welke groente en/of fruit gaat het?

5.4 Drinkt u koffie? Zo ja: hoeveel en hoe vaak?

5.5 Rookt u? Zo ja: hoeveel per dag?

5.6 Drinkt u alcohol? Zo ja: hoeveel, hoe vaak en wat?

5.7 Gebruikt u (andere) middelen die als drugs worden beschouwd? Zo ja, wat, hoeveel en hoe vaak? Indien u dit niet wenst op te schrijven, vertel het me dan wel tijdens een consult. (Alle

informatie is vertrouwelijk; i.v.m. wisselwerkingen tussen middelen is dit belangrijk om aan te geven).

6 Overige opmerkingen

Hier kunt u alles kwijt waarvan u denkt dat het van belang is, maar waar nog niet naar is gevraagd.

7 Verwachtingen

7.1 Wat verwacht u van dit consult?

8 Overeenkomst

Hierbij verklaar ik dat ik alle medische gegevens heb verstrekt en dat ik het advies van Pharmaca pura zal overnemen*.

Naam en Handtekening

Datum en plaats

* Als u gegevens achterhoudt die belangrijk zijn voor het geven van een verantwoord advies, kunnen kruiden mogelijk schade aan uw gezondheid toebrengen. Dit is ook het geval als u middelen bijv. in een hogere dosering of frequentie inneemt dan Pharmaca pura heeft aangeraden. Zie voor meer informatie: www.pharmacapura.nl -> Veelgestelde vragen -> 'Baat het niet dan schaadt het niet?' en 'Hebben kruiden (geen) bijwerkingen?'

Indien u dit formulier per e-mail terugstuurt, kunt u tekenen tijdens het consult.